

## **Provtagning för covid-19 vid ankomst till särskilt boende för äldre, korttidsboende, LLS-boende samt eget boende med hemtjänst eller hemsjukvård**

Utfärdare: Maria Marklund, hygienöverläkare

Fastställande: 2020-11-20 version 1.7

*Förändring sedan föregående version (2020-07-13): Ny information har lagt till om inskrivning på säbo från korttidsboende, om utskrivning till sjukstuga som delar vårdplatser med säbo och om extra provtagning och isolering efter exposition för covid-19 innan utskrivning.*

### **Bakgrund**

Folkhälsomyndigheten har givit ut rekommendationer om utökad provtagning och screening med PCR-test för att påvisa covid-19 hos boende inom kommunal vård och omsorg för äldre. Provtagningen sker oftast från övre luftvägarna. Detta dokument är en lokal anpassning för Västerbotten. Ta alltid kontakt med Vårdhygien vid frågor och alltid vid misstankar om covid-19. När den boende ankommer är det mycket viktigt att fråga om personen haft kontakt med annan person med bekräftad eller misstänkt covid-19. Fråga också alltid efter symtom som kan tyda på covid-19 till exempel hosta, feber, huvudvärk, muskelvärk, mag-tarmsbesvär, eller bortfall av lukt- och smak. En person som haft covid-19 och sedan av läkare förklarats smittfri ska inte provtas med PCR-test för covid-19.

### **Screening**

Denna provtagning syftar till att tidigt hitta personer som är smittade, även de som har mycket milda eller inga symptom. Screening ska frikostigt upprepas efter 5 dagar om det framkommer misstanke om att den boende kan ha utsatts för smitta. Rådgör med Vårdhygien för att bestämma hur ni ska schemalägga provtagningen på den enhet där du arbetar.

### **Vid utskrivning från sjukhusvård till säbo/korttids eller LSS-boende**

Denna rutin gäller även utskrivning till sjukstuga som i samma lokaler har säbo. Provet för covid-19 tas dagen innan utskrivning från sjukhus. För symptomfri patient gäller basala hygienrutiner utan tillägg av extra skyddsutrustning vid provtagningen. Provsvar ska helst finnas vid utskrivningstillfället men är inte ett krav för överflyttning när det saknas klinisk misstanke om covid-19. Provtagning ska inte försena utskrivning om det saknas misstanke om covid-19. Vid avsaknad av

aktuellt provsvar isoleras vårdtagaren efter ankomst till boendet i sitt rum/lägenhet i väntan på provsvar. Ingen extra skyddsutrustning behöver användas vid vård av symptomfri vårdtagare som provtagits vid byte mellan olika vårdformer. Utskrivande vårdenhet ska i vanlig ordning alltid rapportera till boendet om det funnits fall av covid-19 på den utskrivande avdelningen och om vårdtagaren kan vara exponerad. Vårdtagare som skrivs ut från enhet med pågående smittspridning av covid-19 isoleras i sitt rum/lägenhet och provtas dag 5 och dag 8 efter ankomst till boendet och hålls isolerad tills 10 dagar passerat från det att man skrivits ut från enhet med pågående smittspridning. Samma rutin gäller en vårdtagare som har känd exponering för covid-19, till exempel i hemmet eller på fritid. Extra vaksamhet på symptom gäller tills 14 dagar passerat. Vid vård av vårdtagare som exponerats för covid-19 används både munskydd och visir under de första 10 dagarna efter exponering.

### Vid inskrivning till säbo/korttids från hemmet eller till säbo från korttids

Prov för covid-19 tas alltid vid inskrivning på säbo/korttids om provtagning inte skett dagarna innan i hemmet eller på korttids. För symptomfri patient gäller basala hygienrutiner utan tillägg av extra skyddsutrustning vid provtagningen. Vid avsaknad av aktuellt provsvar isoleras vårdtagaren efter ankomst till boendet i sitt rum/lägenhet i väntan på provsvar. Ingen extra skyddsutrustning behövs vid vård av symptomfri vårdtagare som provtagits vid inskrivning från hemmet eller korttids. Var noga med att fråga om sjukhistoria som gäller symptom på och exponering för covid-19. Vid vård av person som exponerats för covid-19 upprepas provtagning dag 5 och dag 8 efter exponering. Vid vård och omsorg används både munskydd och visir under de första 10 dagarna efter exponeringen och personen hålls isolerad.

### Vid utskrivning från sjukhusvård eller från korttidsvistelse till hemmet med insatser från hemtjänst och/eller hemsjukvård

Provet för covid-19 tas normalt dagen innan utskrivning från sjukhus. Ett färdigt provsvar är inte ett krav för hemskrivning när det saknas klinisk misstanke om covid-19. För symptomfri patient gäller basala hygienrutiner utan tillägg av extra skyddsutrustning vid provtagningen.

Person som skrivs ut till hemmet från enhet med pågående smittutredning avseende covid-19 ska provtas dag 7 efter ankomst till hemmet. Extra vaksamhet på symptom tills 14 dagar passerat. Vid vård och omsorg av person som exponerats för covid-19 används både munskydd och visir under de första 10 dagarna efter exponering.

### Vid växelvård

Prov för covid-19 tas vid första inskrivning på korttids om det inte skett dagarna innan i hemmet. För symptomfri patient gäller basala hygienrutiner utan tillägg av extra skyddsutrustning vid provtagningen. Vid avsaknad av aktuellt provsvar isoleras vårdtagaren efter ankomst till korttids i sitt rum/lägenhet i

väntan på provsvar. Ingen extra skyddsutrustning behövs vid vård av symtomfri vårdtagare som provtagits vid inskrivning från hemmet.

Beroende på hur lång tid det är mellan växelvårdstillfällena och hur stor smittrisk vårdtagaren utsätts för i hemmet görs en individuell plan för hur eventuell ytterligare provtagning ska planeras. Kontakta gärna Vårdhygien för samråd.

## Referens

Provtagning för covid-19 inom kommunal vård och omsorg för äldre, version 2. Folkhälsomyndigheten, Artikelnummer: 20078-2. 17 juni 2020. [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)